

Vstup do sezóny - Pohár Města Havířova - 4.místo

Velmi sympatický turnaj připravil BK Havířov a pro nás to byla příležitost podívat se, na čem se musí pracovat ještě před začátkem sezóny.

4. místo bylo maximem, co se nám v daných podmínkách mohlo podařit. Bylo znát, že společná příprava vlastně neproběhla a všechno, co případně můžeme hrát v sezóně, jsme se museli učit za chodu. Během tří dnů jsme tedy absolvovali jakýsi rychlokurz dorosteneckého basketbalu, mimo jiné i odezíráním, jak situace řeší pokročilejší, zejména vítěz turnaje ze Staré Turé. Určité pokroky se udělaly, což bylo vidět například v zápase o 3. místo, kdy jsme hráli dost vyrovnanou partii s dalším slovenským účastníkem turnaje a to téměř v žakovské sestavě. Škoda, že chyběly hráčky, které budou určitě hrát důležitou úlohu v týmu, pokud nechceme mít velké starosti s udržením se v DL / Verča, Kája / a také, že nejely nově příchozí z SK UP, kde jediné Martina nemohla kvůli zranění z přípravy.

Pokud bychom ohodnotili jednotlivé složky hry, pak :

- obrana byla jasně lepší než útok, samozřejmě, pokud zůstaneme soustředěni na doskakování, které v úvodu bylo tragické, ale v posledním zápase už mělo slušnou úroveň.
- rychlé protiútoky šly mnohem lépe žakyním než loňským kadetkám, které nemají rychlé reakce příliš " pod kůží ".
- střelba vázla téměř u všech, jen Nela si držela aspoň nějaký standard, ale i ona musí dělat dál na technice a střelecké pohotovosti, to platí ještě dvakrát víc o Domče a Naty
- spolupráce s vysokými hráčkami se smrškla na pick and roll s Barčou, pár jich bylo dobrých, dost překvapivě v závěru ukázala Helena, jak musí vysoká hráčka správně reagovat

Při početních a dále i zdravotních problémech nám pomohly v sobotu a neděli Domča Lávičková a Terka Erbenová - obě na chvíli zapoměly na hochy z One Direction a přijely hrát a hrály.

OSK Olomouc - HB Basket Praha 50:25

Dobrý soupeř na seznámení a rozběhání - až na obranné doskakování nám to šlo a vítězství bylo dosaženo bez dramatu. HB hrál stereotypní kombinace, čímž nám dal možnost procvičovat / a vidět jak to neumíme / řešení clon s míčem.

Semjonová N. - 14, Dohnalová 11 - 5/5, Funková 10, Kroutilová 6, Semjonová A. 2 -1/0, Navrátilová 2, Slivečková 2, Pokorná 2 -4/2.

OSK Olomouc - Stará Turá 29:72

Vítěz turnaje hrál naplno a bylo to znát - úplně jiný basketbal než naše dětská košíková. Vyzkoušeli jsme si i tak agresivnější řešení clon. Tlaku v obraně odolávala snad jen Nela, ostatní postupně uvadali až ke konečnému předsmrtnému stavu.

Semjonová 8 - 1/0, Pokorná 4, Funková 4, Kroutilová 4, Navrátilová 4 - 2/2, Dohnalová 3 - 2/1, Semjonová A 3 -2/1

OSK Olomouc - Teczna Leszno / PL / 58:29

Vysoké družstvo z Polska vypadalo hrozivě a jakmile postavili zónu 2-3, vypadalo to, že budeme obtížně hledat řešení. Naštěstí pohyblivost hráček Leszna nebyla na vysoké úrovni a naše jednoduché kombinace proti zóně překvapivě dobře fungovaly - zejména díky dobré hře Barči. Poté, co jsme dosáhli změny obrany, bylo už řešení zápasu v našich rychlých protiútocích, které tentokrát vycházely opravdu dobře. Pomohla i výrazně vyšší aktivita Anety, která i s trochou štěstí nejen dobře bránila, ale i zakončovala.

Dohnalová 16 - 5/2, Semjonová A 10 - 1/0, Kroutilová 8 - 2/1 1x3, Semjonová N. 6 - 4/2, Navrátilová 4, Funková 4, Pokorná 2, Slivečková 2, Lávičková 2

OSK Olomouc - OP Prostějov 25:54

Opět druhé utkání dne proti výrazně těžšímu a lepšímu soupeři. Prostějov nebyl zdaleka v nejsilnější sestavě, přesto jeho basketbalové osobnosti na naše dovednosti bohatě stačily. Navíc když jsme jim řadu míčů dali do rukou jen tak zadarmo. V obraně to bylo opět lepší než v útoku, bránit hráčku s míčem šlo Helče a hlavně Naty, s obranou hráček bez míče jsme měli stále podstatně více problémů.

Dohnalová 10 - 4/2, Pokorná 4, Navrátilová 4 - 2/2, Semjonová N - 3 - 1x3, Funková 2, Semjonová A 2,

OSK Olomouc - Loko Sereď 41:58

Jakási bilance toho, co jsme se za tři dny naučili. Popravdě bilance celkem příznivá, proti osobní obraně jsme byli favoritovi vyrovnaným soupeřem / a to nehrála Aneta a prakticky ani Míša /. Můžeme si říkat, že jsme teda aspoň donutili trenéra soupeře hrát po 3 čtvrtiny zónu. I tak jsme nebyli bez šancí, nebýt vždy prokletí posledních minut prvních tří čtvrtin, které jsme souborně prohráli 3:23. Je pravda, že při nefungující tabuli a 24 vteřinách byla orientace hráček ztížena, ale i tak jsme nemuseli dávat hráčkám v červeném jeden, dva, tři míče po sobě a přihlížet jejich laciným košům. Na Barče, později vyhlášené hráčkou All Stars, už byla vidět únava, střelba proti zóně byla málo účinná, takže jsme mohli spoléhat jen na obranu, která byla zase o kousek lepší a umožnila udržet přijatelný negativní rozdíl ve skóre.

Dohnalová 15 - 5/3, Semjonová N - 13, 2/1 - 2x3, Slivečková 6, Pokorná 4 - 2/2, Navrátilová 3 - 1x3.