

RYCHLOST.. RYCHLOOOOOST !! RRRRRRYCHLOOOOOSTTTT !

Ano, rychlost v běhu bez míče, za driblinku a hlavně rychlost reagování .. to bude hlavní téma pro nejbližší trénink i zápasy. Jenže nebude stačit samotné běhání, nejdůležitější (jak už někde řečeno) je hlava, takže kromě obyčejného tréninku běhu se musíme naučit také poslouchat, přemýšlet, ptát se a uvědomovat si : co děláme a proč to děláme.

Ale po pořádku : Tři zápasy druhého turnaje Šmoulinky dovršily první desítku plánovaných utkání a tím vlastně máme za sebou šestinu sezóny. Zatímco ve většině dosavadních zápasů jsme hráli proti starším týmům a trochu jsme si navykli se na to pořád ohlížet, tentokrát to bylo jinak proti stejně starým klukům ze Slaného a holkám z HB Basket naše nedostatky mnohem, bohužel mnohem víc vynikly. Především jsme pořád neuvěřitelně pomalí (výše) a míč nám pořád překáží víc než je zdrávo. Chycení míče do obou rukou je pro některé stále nepřekonatelný problém, stejně jako zahájení driblinku, kde děláme kroky za krokama. Pokyny z tréninku, že NESMÍME chytit míč do obou rukou a znovu začít driblovat, tak tyhle pokyny vyznívají zřejmě pořád naprázdno. V obraně jsme první zápas naprosto prospali a pročekali, přitom stačilo jen bojovat - aspoň tak jako někteří ve druhém utkání - a mohlo být všechno lepší. Nejčastějším pokynem v obraně tak bylo : NAOPAK ! - pořád totiž nebereme v úvahu směr soupeřova útoku a myslíme si, že stačí stát VEDLE hráče kdekoli. Až v průběhu turnaje se Eliška Bah., Adéla, částečně i Mája, Terka dokázaly postavit ze SPRÁVNÉ strany.

Naše nevýhoda je, že nemáme mezi sebou aspoň 2-3 zkušenější / ne nutně starší / hráčky, které by měly za sebou jednu basketbalovou sezónu a dovedly být oporami a také vzory pro ostatní. Jak HB Basket, tak Slaný, přestože věkově na tom byli stejně, takové hráče nebo hráčky měli a ti pak dokázali hrát i za ty slabší začátečníky. Ale když nikdo takový není, musíme si být vzorem a ukázkou v dobrém nebo i špatném sami a poučit se nejen z vlastních chyb nebo naopak výborných momentů, ale i z těch, které potkají naše spoluhráčky.

Nejpevnějšími sloupy naší hry byly Adéla a Tereza (i přes chyby) - (jestli to nebude tím, kolik toho odtrénovaly a jak moc dokážou přemýšlet a vnímat ?) , druhou skupinu představovaly Mája, Eliška Bah., které by potřebovaly něco jako nulté utkání, aby se zapracovaly, od druhého zápasu už Eliška bránila a bojovala (až na ty kroky) a Mája dokázala chytit míč do obou rukou a ne ho jen zahánět jako mouchu plácáním. Třetí skupinu představovaly Viki, Eliška Z., Julie a Táňa - Viki se snažila aspoň rychle vyházovat (ale na reakci Emmy neměla), Julča a Táňa toho příliš nezkazily, ale ani nevytvořily. Poslední skupinu tvořily Kačka a

Nela - ve svých letos prvních zápasech po nevelkém počtu tréninků vypadaly jako kdyby vypadly z říkanky : "Jak to bylo pohádka? Ztratilo se kuřátko .. "

A tradiční tečka na závěr : Myslím, že bude potřeba si vypůjčit nějaký starší železniční vagón a jeden nebo více tréninků věnovat tomu, jak se chovat ve vlaku. Jako že se dá při cestě číst, poslouchat písničky, povídat si se sousedkou nebo přes uličku, hrát hry.. prostě cokoli, co neruší a neobtěžuje ostatní cestující v už tak nervózní atmosféře přeplněného vagónu. Mezi vhodné zábavy určitě nepatří tlučení se maskotem po hlavě, házení jízdním řádem, tlučení lahví do odpadkového koše, všelijaké pištění a výbuchy ... a tak podobně. Kéž by se ta aktivita raději uplatnila někde na hřišti !

ŠBK SLANÝ - OSK 9:4 !!

Bahounková 2, Klonová 2

HB BASKET PRAHA - OSK 19:18

Štěpánek M. 7 - 2/1, Bahounková 2 - 2/0, Jeřábková 2 - 2/0, Klonová 2,
Zahradníčková 2, Niklová 2, Potáčková 1 -2/1, Valová 0 - 4/0,

BK PROSEK - OSK 96:4

Štěpánek M. 2, Bahounková 2,