

OP U11 - ZAČÁTEK V PROSTĚJOVĚ

Po předchozích zápasech, které měly přece jen přípravný charakter, jsme nastoupili do prvního "ostrého" dvojzápasu v OP U11, na hřišti OP Prostějov.

Nebyli bychom to my, aby nás neprovázely problémy se sestavou (nemoci, zranění, ale nejen to - i prosté absence). Nakonec jsme museli povolat i Happy, která toho moc nenatrénovala, abychom dali dohromady dvanáctku, která nastoupila proti smíšenému týmu Prostějova, který částečně známe už z Plyšákova. Kromě několika zkušenějších, které hrály OP už vloni, tvořily tým domácích především začátečnice, které příliš herních zkušeností neměly, ale několik domácích hráček dokázalo hezky rychle běžet a driblovat přitom tak dobře, že našim obráncům dalo jejich krytí moc a moc práce.

Nevalný začátek - hned z druhého útoku soupeře jsme dostali koš (produktivita prostějovských střelkyň byla mnohokrát lepší, než naše, naštěstí jsme je nepustili do mnoha pokusů, ale to co měly prostějovské hráčky proměnit, to také vesměs proměnily, což se ani zdaleka nedá říct o nás).

Nepozornost Kláry na začátku znamenala tedy vedení domácích a my jsme museli přidat, pokud jsme chtěli ukázat, že našich letošních deset utkání jsme nehráli jen tak pro nic za nic. V úvodu byla výborná Mája, která dokázala vypíchnout několik přihrávek a rychle a přesně je zakončit. Tím jsme se přece jen uklidnili a do poločasu už vedli 32:2, další body přidala hlavně Nela, ale i Tereza a ve druhé čtvrtce Viki.

Poněkud jsme polevili a hlavně se každá chtěla před rodiči blýsknout košem (což chápu), takže vznikaly situace, kdy před driblující hráčkou jsou další dvě, blíž ke koši, ale ona jim radši nepřihraje (což příliš nechápu - příště totiž zase nepřihrají ony). To byly spolu s občasnými výpadky v obraně hlavní důvody nuceného střídání. Zakončení dvojtakty ještě šlo, ale samotná střelba zpod koše byla dost žalostná, zejména pokusy, při kterých vyhodíme míč nad vlastní hlavu, nepřestávají udivovat a s nimi také naše neobjlíbenější chytání míče (až po dopadu na zem, někdy ani to ne).

Ve druhém zápase domácí pětky vyměnili a tak si mohly po Viki a Klaudii obranu nejlepší rozehrávačky domácích vyzkoušet i Nela a Tereza (všechny velmi dobře !), v závěrečné čtvrtině už hrály domácí jen v začátečnické sestavě, což je hlavní příčinou rozdílu ve skóre, nikoli - bohužel - nějaké zlepšení úspěšnosti střelby zpod koše. Obrana byla tedy lepší než útok, samozřejmě, pokud si odmyslíme sveřepě opačně stojící Elišku Z. a také často Vandu.

Na lavičce se trochu fandilo, trochu povídalo, trochu pozorovalo, ale dost často přišly ke slovu hráčky, nemající s basketbalem nic společného (a jednou dokonce i bonbóny od babičky, to jako vážně? - chyběl už jen popkorn a Coca-Cola). Takže jeden z úkolů pro příště je uvědomit si, že na střídačku nepatří nic, co ruší soustředění na to HLAVNÍ, co jsme přišli dělat, to jest hrát. Dvě vítězství jsou určitě dobrá, i když naši kvalitu či nekvalitu prověří až soupeři z Brna - a proti nim bude potřeba jasné šance proměňovat, ti nás nenechají střílet šestkrát po sobě !

Přes zdánlivě velký rozdíl ve skóre nelze totiž zavírat oči před nedostatky, které by nás v budoucnu mohly hodně mrzet - především je to jakási celková "neobratnost", viditelná v chytání míčů, v zahájení driblinku a také ve střelbě (konkrétně zase v držení míče). Podobná neohrabanost dolní poloviny těla nám brání rychle běžet, couvat a měnit směr, rychleji reagovat na pohyb útočníků nebo prostě jen prudce vyběhnout dopředu. Co nám naopak nechybí, je snaha všech tyhle nedostatky odstraňovat, umíme poměrně rychle reagovat na zisk míče a jsme celkově "živí" v pohybu. Základním

pohybům - běhu, házení a chytání míčů, změnám směru - a i síle paží a nohou se musíme dál hodně věnovat, abychom mohli chodit se stejným úsměvem i po mnoha dalších a těžších zápasech domů.

Výsledky :

OP PROSTĚJOV - OSK Olomouc 10:57

Klonová 12, Potáčková 8, Štěpánek 7 - 8/3, Jeřábková 6 - 6/0, Šumberová 6, Valová 6, Šimáčková 4, Zahradníčková 4, Šťastná 2, Kořínková 2, Rašková, Petrželová 0

OP PROSTĚJOV - OSK Olomouc 8:79

Klonová 10 - 2/0, Štěpánek 10, Jeřábková 8 - 1/0, Rašková 8, Šimáčková 8, Šumberová 8, Potáčková 7 - 2/1, Kořínková 7 - 4/1, Šťastná 6, Valová 3 - 2/1, Zahradníčková 2, Petrželová 2

A ještě závěrem - nedá mi to, i když tentokrát to byly ve většině opravdu nemoci: Myslíte, že je lepší horní nebo spodní fotka ?



